



**Svjetski  
dan  
bubrega™**  
11. Ožujak 2021.



**ŽIVJETI DOBRO  
S BUBREŽNOM  
BOLEŠĆU**

**ORGANIZATORI:**



[www.hdndt.org](http://www.hdndt.org)

World Kidney Day  
is a joint initiative of



© World Kidney Day 2006 - 2021



Dijagnoza bubrežne bolesti, a poglavito potreba za nadomještanjem bubrežne funkcije dijalizom uvelike utječe na kvalitetu života bolesnika, ali i njihovih bližnjih. Ograničava ih u svakodnevnom životu a s druge strane dovodi do brojnih neželjenih pojava poput umora, boli, depresije itd. Aktualan pristup liječenju bubrežnog bolesnika usmjeren je prvenstveno na bolest, dok se nedovoljno značenja pridaje aktivnom sudjelovanju samog pacijenta u njegovom liječenju i održanju njegove aktivne uloge u društvu.

Osobe koje žive s bubrežnom bolešću žele moći živjeti dobro, zadržati svoju ulogu i socijalno funkcioniranje i održati donekle normalnost i kontrolu nad svojim zdravljem i blagostanjem. Budući da se ne osjećaju kao aktivni sudionici u svom liječenju, često ga doživljaju nametnutim, odnosno nečim što je izvan njihove kontrole.

Kako bi bili zadovoljniji, angažiraniji i motivirani za liječenje, morali bi uvidjeti da se njihovim simptomima upravlja učinkovito i morali bi sami postati aktivni sudionici u svom liječenju.

## 2021. GODINA DOBROG ŽIVOTA S BUBREŽNOM BOLEŠĆU

**CILJ je što više osvijestiti i educirati o učinkovitom djelovanju na simptome bubrežne bolesti, ali i osnažiti i potaknuti bolesnike na aktivno sudjelovanje u svome životu.**

Oснаžimo oboljele od kronične bubrežne bolesti i članove njihovih obitelji u postizanju poželjnih zdravstvenih ishoda i životnih ciljeva.

Jačajmo suradnju s bolesnicima pri razvoju i primjeni i intervencija u praksi te u kreiranju politika i plana postupanja koja bolesnicima omogućuju da dobro žive s bubrežnom bolešću.

Potičimo prilagodljivost oboljelih, održavanje njihovih društvenih veza, osvještavanje i znanje bolesnika, te jačajmo samopouzdanje i nadzor nad postupcima oko bolesnika.

Primijenimo cjelovitiji, holistički pristup simptomima za sve bolesnike s bubrežnom bolešću. Tražimo bolju edukaciju i strategije postupanja usmjerene na olakšavanje simptoma kako bi oboljeli kao i njihovi partneri i skrbnici imali bolju kvalitetu života.





# ŽIVJETI DOBRO S BUBREŽNOM BOLEŠĆU

## UKLJUČI SE !

Danas je Svjetski dan bubrega, a  
**tvoji su bubrezi životno važni!**

**Jedna od deset** odraslih osoba ima  
**kroničnu bubrežnu bolest.**

Kronična bubrežna bolest je nezarazna bolest koja je, iako raznolika prema težini, neizlječiva i zahtijeva cjeloživotnu skrb za bolesnika.

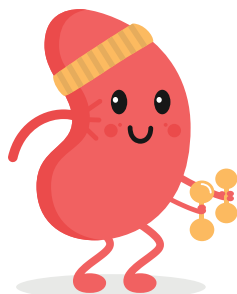
Bubrežna bolest se nerijetko može spriječiti, a napredovanje u završni stupanj bubrežne bolesti odgoditi primjerenom dostupnošću osnovnoj dijagnostici i ranom liječenju.

Preventivne intervencije uključuju rane preglede, nadzor nad krvnim tlakom i šećerom u krvi kao i liječenje popratnih bolesti, poput srčanožilnih!

Transplantacija bubrega je najbolji ishod za bubrežno zatajenje, a čin darovanja organa spašava život.

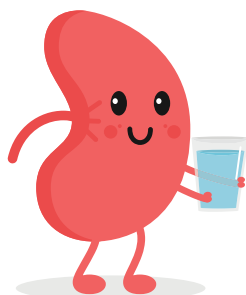
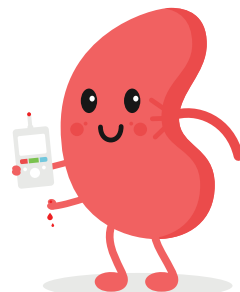


# 8 ZLATNIH PRAVILA ZA



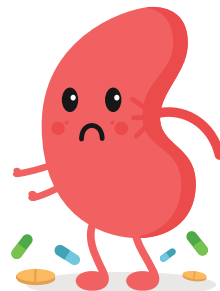
**BUDITE  
TJELESNO  
AKTIVNI,  
ODRŽAVAJTE  
KONDICIJU**

**KONTROLIRAJTE  
SVOJ ŠEĆER  
U KRVI**



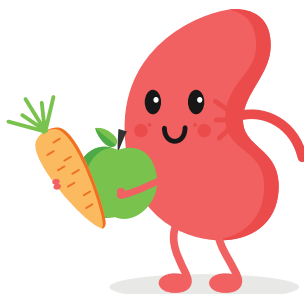
**UZIMAJTE  
DOVOLJNO  
TEKUĆINE**

**NE UZIMAJTE  
LIJEKOVE PROTIV  
BOLI BEZ NADZORA  
LIJEČNIKA**

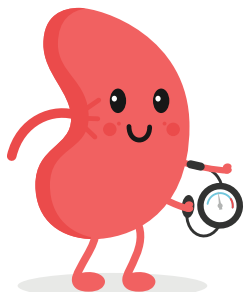


# A ZDRAVLJE BUBREGA

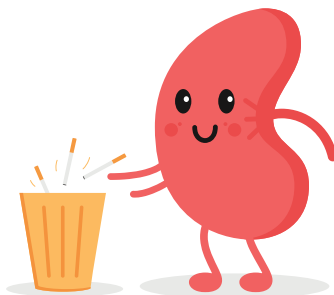
**ZDRAVO SE  
HRANITE**



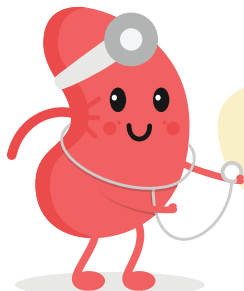
**KONTROLIRAJTE  
SVOJ KRVNI TLAK**



**NEMOJTE  
PUŠITI**



**PREKONTROLIRAJTE SVOJE BUBREGA  
AKO IMATE NEKI OD RIZIČNIH  
ČIMBENIKA ZA BUBREŽNU BOLEST**



The background features a stylized illustration of people in blue clothing and various colorful shapes (yellow, blue, red, pink) scattered across the white space. The overall theme is positive and active.

UKLJUČITE SE AKTIVNO U KAMPANJU

# ŽIVJETI DOBRO S BUBREŽNOM BOLEŠĆU

Više o ovogodišnjem Svjetskom danu bubrega saznajte na [www.svjetskidanuburega.com](http://www.svjetskidanuburega.com)

Pratite aktivnosti ovogodišnjeg obilježavanja na Facebook stranici **“Svjetski dan bubrega”**. Uključite se u Facebook grupu **“Forum bubrežnih bolesnika”** i razmjenjujte iskustva o zdravom životu s bubrežnom bolešću, postavljajte pitanja, raspravljajte.

## POKROVITELJI:



teva

abbvie

Baxter



FRESENIUS



AMGEN

MEDVAB

