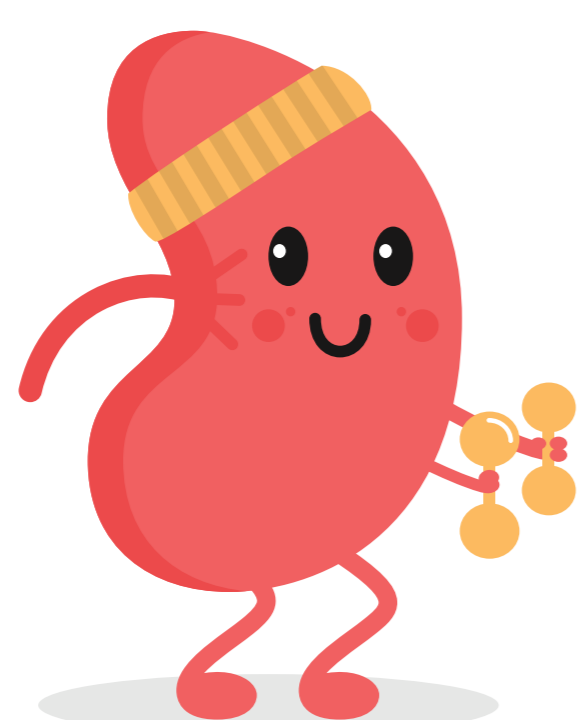


**Svjetski dan  
bubrega™**  
11. OŽUJAK 2021.

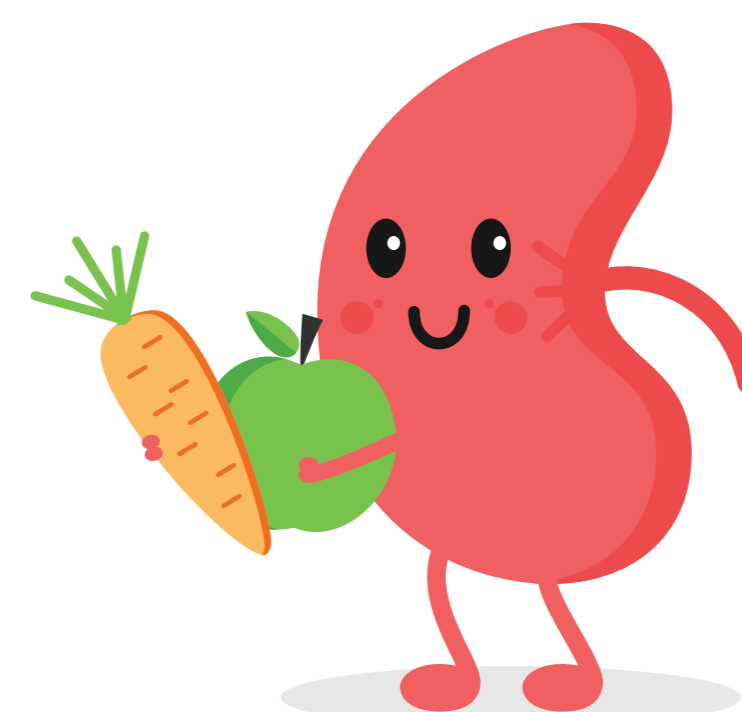
# ŽIVJETI DOBRO S BUBREŽNOM BOLEŠĆU

**OSAM ZLATNIH PRAVILA ZA ZDRAVLJE BUBREGA**

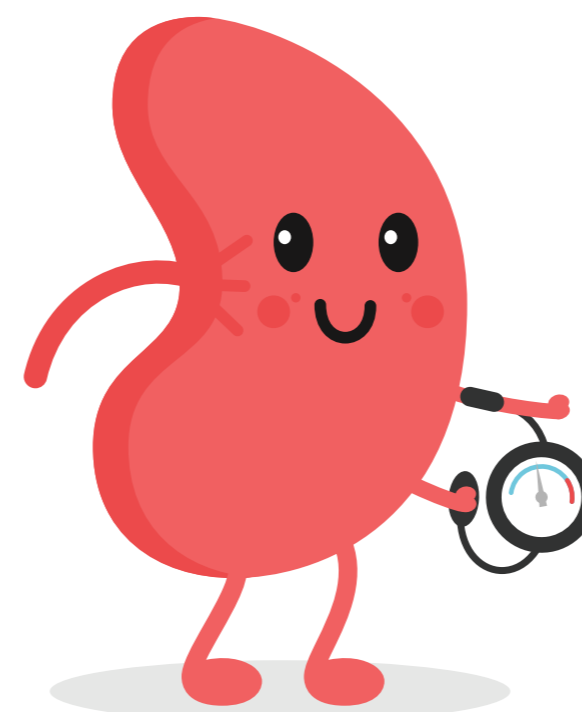
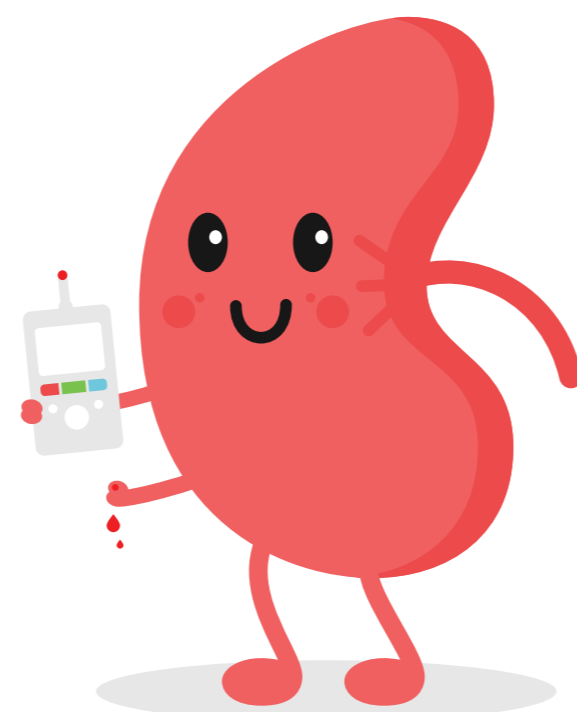


**BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI,  
ODRŽAVAJTE  
KONDICIJU**

**ZDRAVO SE  
HRANITE**



**KONTROLIRAJTE  
SVOJ ŠEĆER  
U KRVI**

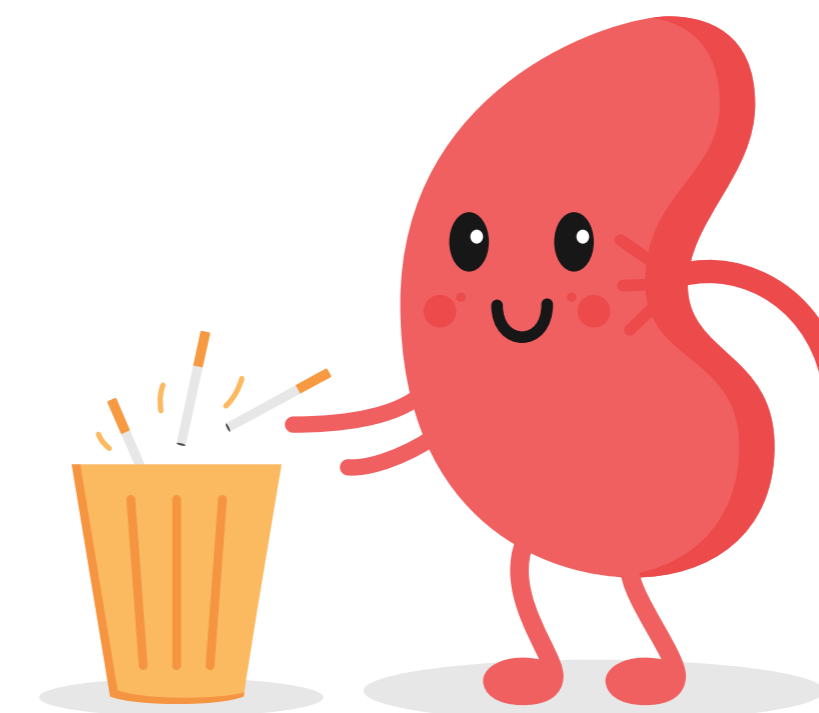


**KONTROLIRAJTE  
SVOJ KRVNI TLAK**

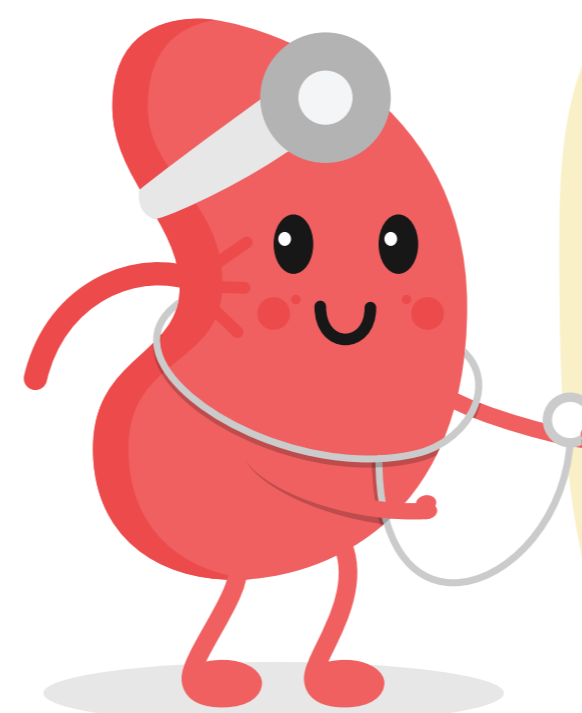
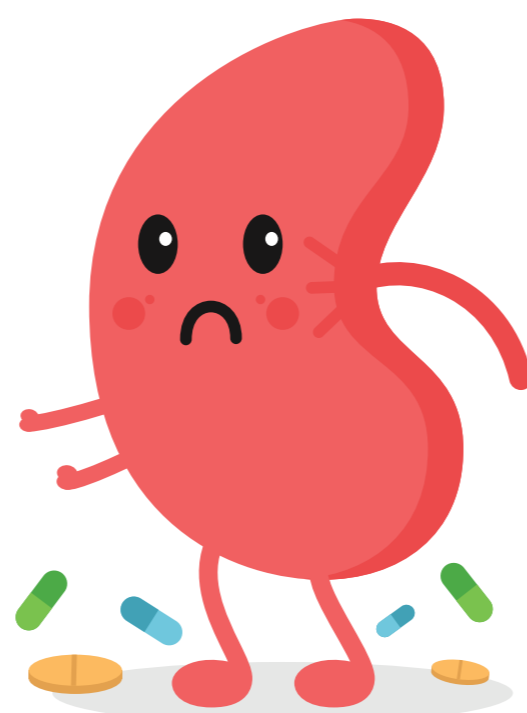


**UZIMAJTE  
DOVOLJNO  
TEKUĆINE**

**NEMOJTE  
PUŠITI**



**NE UZIMAJTE  
LIJEKOVE PROTIV  
BOLI BEZ NADZORA  
LIJEČNIKA**



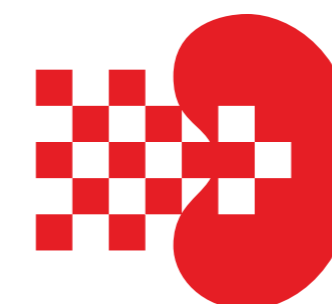
**PREKONTROLIRAJTE  
SVOJE BUBREGE  
AKO IMATE NEKI  
OD RIZIČNIH  
ČIMBENIKA ZA  
BUBREŽNU BOLEST**

Više o ovogodišnjem Svjetskom danu bubrega saznajte na [www.svjetskidanububrega.com](http://www.svjetskidanububrega.com)  
Pratite aktivnosti ovogodišnjeg obilježavanja na Facebook stranici **"Svjetski dan bubrega"**.  
Uključite se u Facebook grupu **"Forum bubrežnih bolesnika"** i razmjenjujte iskustva o  
zdravom životu s bubrežnom bolešću, postavljajte pitanja, raspravljajte.

World Kidney Day  
is a joint initiative of



ORGANIZATORI:



POKROVITELJI:



© World Kidney Day 2006 - 2021